



Cuál puede ser mi mejor Pre-entrenamiento?





¿Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?

Cuando nos proponemos entrenar mejor y más duro a veces pensamos en si existe de verdad algún suplemento que nos podría ayudar.

La verdad es que si lees algunas revistas del sector o buscas por internet lo cierto es que encontraras mucha oferta en el mercado que te lo promete.

Pero si la pregunta la haces mejor seguro que la respuesta será mucho más interesante!

Que necesito realmente, un suplemento pre-entrenamiento que me ayude a dar lo mejor o solo uno que me pone a mil?

Seguramente unos de los mayores fraudes en la industria de los suplementos sea la puesta en el mercado de productos pre-entrenamiento cargados de estimulantes de todo tipo (1.3 dimethylamylamine –DMAA-, Betaína, cafeína, y otros derivados de las anfetaminas...)

El objetivo último de un sinfín de compañías alrededor de mundo y muy especialmente en EE.UU, por hacer dinero no tiene límite, y ciertamente el marketing sabe detectar las grandes bolsas de practicantes de culturismo que tienen muchos más deseos de poseer un físico superior que de entrenar duro para lograrlo. Este es el publico objetivo que igualmente cree más fácilmente lo que le gustaría que fuese verdad que lo que realmente lo es, y por ello son objetivo fácil y localizado.

Ahí está el nicho de mercado para estas compañías. Una enorme bolsa de consumidores ávidos por malgastar su dinero en novedades nutricionales que prometen espectaculares “subidones” y unas increíbles ganas de entrenar como nunca han sentido.

Mas alto sí, pero más cierto no te lo puedo decir!!

Lo cierto es que este tipo de productos cargados de sustancias “energizantes” son en realidad una mala compañía si en realidad persigues verdaderos logros de fuerza y tamaño muscular de tus entrenamientos.

Sin entrar a comentar que algunas de estas sustancias pueden provocar la muerte (DMAA), lo que realmente no se dice en las campañas de marketing orquestadas para vendernos estos super-energéticos pre-entrenamiento, es el hecho de que provocan un innumerable numero de efectos adversos que contraponen cualquier otra ventaja que pudiera derivarse de su destacada habilidad para ponernos a mil por hora.

La realidad química ultima e incontestable de todos estos estimulantes es que nos hacen liberar grandes dosis de cortisol a la sangre y que por tanto no son sino la llave de acceso a un estado totalmente catabólico. Algo lejos, muy lejos de nuestros verdaderos propósitos y de lo que nunca nos hablan en esas campañas de marketing y publicidad.

El cortisol es la hormona catabólica por excelencia y estos suplementos “super-energizantes” son los desencadenantes de la “Tormenta Perfecta” para provocar la destrucción de masa muscular pura.

Pero además de los derivados de anfetamina el exceso de cafeína y otros alcaloides similares tan habituales de estos suplementos “super-energizantes” también puede derivar en el agotamiento de las glándulas suprarrenales. Con ello podemos provocar ciertos desordenes en la producción y emisión al torrente sanguíneo de muchas de las hormonas y sustancias químicas responsables de la salud que se producen y gestionan desde las suprarrenales. Este desorden en un gran número de sustancias suprarrenales puede afectar negativamente a la disponibilidad energética y el estado de ánimo, así como a regulación de la presión arterial y a los niveles de testosterona (aldosterona), y la concentración de sustancias como la dopamina, la epinefrina y la norepinefrina, que tienen acción directa sobre la frecuencia cardíaca, presión arterial y la sensación de alerta.

Desestabilizar tus suprarrenales no es solo una de las mejores formas de frenar cualquier progreso obtenido de tus entrenamientos, sino que te hará ganar muchos puntos para afectar seriamente a tu salud general.



[Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?]

Si esto es cierto porqué se comercializan estos productos?

Digamos que desde un punto de vista ético y deportivo no se le puede dar sentido alguno a su comercialización, pero si la perspectiva es puramente comercial entonces sí que adquiere sentido ofrecerlos.

Desde un punto de vista puramente "marketiniano", lejos del deporte y del deportista, se sabe que existe un público objetivo muy definido y de enorme tamaño que muy bien podría ser el comprador ideal para una propuesta de producto de este pelaje.

Una vez detectado este publico muchas de las compañías de gran tamaño que están obligadas a dar más y más dividendos a sus directivos y accionistas cada año, optaron por explotar el filón de esta estupenda bolsa de clientes cautivos y se pusieron manos a la obra. De esa forma se afanaron en urdir todas las estrategias posibles e imposibles para lograr un solo objetivo, hacer números para sus respectivas empresas.

Por otro lado diremos que cuando estas compañías ponen en marcha toda su gigantesca maquinaria de propaganda y crean corriente de moda, son pocos los consumidores que se libran de caer en sus intrincadas redes de araña. Máxime cuando todos somos conscientes de que desgraciadamente existe un enorme número de usuarios, noveles y no tan noveles, que saben poco o nada de suplementos, y por tanto también serán consumidores de "los productos de moda". **Precisamente entrar en este juego de la moda es fácil y habitual en nuestro sector, pero el problema no se queda ahí, ya que no solo ellos entran al trazo con estos productos, sino que además y por "simpatía" se animan a recomendar estos super suplementos de moda a sus pupilos y allegados con toda la buena intención y el sano deseo de que entrenen más duro y obtengan grandes logros, cuando en realidad, y para desgracia de todos, les están invitando a sentar las bases bioquímicas y hormonales para perder masa muscular y ganar grasa.**

En realidad existe mucho desconocimiento al respecto y un gigantesco número de los consumidores de suplementos pre-entrenamiento no conocen estas desventajas. Pero también debo decir que si esto es así también es por culpa de muchos y sobre todo de los que saben y callan. Así que aquí me tenéis embarcado en esta pequeña cruzada con la intención de arrojar algo de luz sobre este asunto y de paso arrimar el ascua a mi sardina.



Durante mucho tiempo en MTX_nutrition hemos tenido que escuchar la canción que rezaba: "¿porqué MTXelitebodybuilding no lanza un producto pre-entrenamiento que compita con los productos USA que son mucho más cañeros y con mucho más tirón entre el público?"

Nuestra respuesta siempre ha girado alrededor de nuestras premisas fundamentales. Siempre hemos defendido una filosofía de honestidad a la hora de elaborar un suplemento de nutrición deportiva, porque esa es nuestra perspectiva de futuro. Por supuesto que no huimos de las modas que también se dan en nuestro sector, pero no estamos dispuestos a entrar en una corriente de moda si esta moda es contraria a la verdadera nutrición del deportista.

Es claro que deseamos vender y hacer más grande nuestra marca española en todo el mundo, pero no a cualquier precio.

Cuando fundemos una empresa de suplementos nutricionales para el ocio y la vida loca, entonces si podremos lanzar al mercado un suplemento puramente recreacional que te ponga como una moto incluso a costa de la salud, pero ese momento aun no ha llegado y por tanto la división de **MTX_fiesta** no está entre nuestras prioridades.

Si buscas un pre-entrenamiento de verdad mantente alejado de toda esta basura y no te dejes manipular por las campañas y las frases grandilocuentes de un experto en marketing made in USA, que por otro lado solo suele contarte la parte que tú le quieres escuchar.

No existen los atajos, que no te engañen, solo el camino del sacrificio y la entrega tiene grandes recompensas.

Verifica si todo lo que parece ayudarte realmente te ayuda, porque en ocasiones dar un paso adelante no es rentable si después el peaje que pagas te supone dos pasos atrás.



Barriendo para Casa!

Si necesitas un pre-entrenamiento para sacarle partido a tu trabajo te diré que elijas bien y para ello te hablaré de un producto fabuloso llamado NoxZyme.

NoxZyme no es fabuloso como pre-entreno por el hecho que yo lo diga o por el hecho que sea de la marca a la que represento, es un extraordinario pre-entreno por su esmerada y exclusiva combinación de ingredientes perfectamente elegidos y balanceados para apoyar tus entrenamientos. Y para ello a las pruebas me remito.

¿Qué es Noxizyme?

NoxiZyme es una fórmula pre-entrenamiento que predispone psicológica y fisiológicamente al ejercicio físico. Combina distintas sustancias activas que producen una predisposición al ejercicio y un efecto vasodilatador para que el organismo se encuentre plenamente acondicionado para el ejercicio.

Este producto está complementado con sustratos energéticos y anabólicos. Ambos tipos de sustancias aseguran la posibilidad de realizar, y posteriormente, recuperar, al tiempo que permite adaptarse al ejercicio realizado, pero sin crear ninguna acomodación que pueda, en caso de carencia, ser un factor limitante para lograrlo.

Los objetivos que NoxZyme pretende cumplir son estos cuatro objetivos generales:

- Predisponer psicológicamente al ejercicio.
- Producir una vasodilatación periférica.
- Aportar los nutrientes energéticos necesarios para realizar entrenamientos de alta intensidad.
- Potenciar el anabolismo muscular.

Para dotar a NoxZyme de esta amplia gama de efectos en su formulación se ha recurrido a precursores de óxido nítrico, la combinación de varias fuentes de creatina, la amilopectina, varias fuentes de glutamina, aminoácidos y otras sustancias derivadas de última generación.

NoxZyme a Fondo

1. **Matriz de arginina** constituida por Arginina Alpha Ketoglutarato, Arginina Ethyl-Ester y L-Arginina.

Todos estos sustratos por separado son poderosos precursores de NO. pero la sinergia de su combinación mejora los resultados de una forma considerable.

El NO. (Óxido nítrico) participa en una amplia variedad de importantes funciones biológicas incluyendo la transmisión de señales entre neuronas y la vasodilatación, entre otras destacables.

Su liberación se produce por el roce de la sangre sobre la capa endotelial del vaso sanguíneo y esta liberación aumenta conforme se eleva el gasto cardíaco durante el ejercicio. Por esta razón la utilización deportiva de Nitr3x se basa principalmente en su acción vasodilatadora, ya que estimula una mayor liberación de NO.

Con una mayor presencia de esta molécula se consigue un mayor flujo de sangre hacia los músculos implicados y por consiguiente un mayor aporte de nutrientes y oxígeno, así como una mayor limpieza de sustancias residuales.



2. La mezcla compuesta por Glicociamina, L-aurina, Citrulina Malato, L-Tirosina, Te Verde, Extracto de Citrus Arantium y Extracto de Ruscus Aculeatus, tiene por objeto aumentar la predisposición al esfuerzo y la disponibilidad energética de una forma moderada para evitar los efectos deletéreos derivados de las grandes dosis de estimulantes tales como el 1,3-dimethylamylamine –DMAA-, la Betaina, la cafeína y otros derivados de las anfetaminas..., para centrarnos en mejorar la capacidad de trabajo del deportista a través de:
- Posibilitar una mayor disponibilidad energética dentro de la célula muscular,
 - Estimular el sistema nervioso, y
 - Retrasar y aclarar los metabolitos de desecho propios de la fatiga.
 - Potenciar el anabolismo muscular.
- **La Glicociamina** aumenta la producción de creatina endógena y reproduce de una forma mimética la función transportadora de la insulina. Esto posibilita, por un lado, una mayor presencia en el musculo del sustrato energético básico que es la fosfocreatina, y por otro, una mayor facilidad para absorber la creatina y las amilopectinas exógenas (también presentes en este suplemento).
- **La L-Taurina** raramente suele ser recetada por los médicos. No obstante en determinadas circunstancias si puede considerarse su administración. Una de estas circunstancias es cuando el sujeto se encuentra sometido a un gran estrés físico, como es el caso de un programa de entrenamiento intenso. Durante el mismo, si que puede existir una deficiencia de la misma, afectando a determinadas funciones indispensables para la salud y el rendimiento físico máximo. Estas funciones vienen relacionadas con el rol de este aminoácido en los distintos procesos en los que actúa. Una pequeña apreciación de cada uno de ellos sería:
- Tiene un efecto similar a la insulina sobre su capacidad para “empujar” a los carbohidratos al interior de las células musculares.
 - Presenta un importante acción sobre la membrana celular ya que se ha demostrado que juega un papel importante papel en el mantenimiento de las propiedades de la membrana, su capacidad para el transporte de ciertos iones (potasio y magnesio) la fluidez y la regulación de la actividad de ciertas enzimas.
 - También existen evidencias importantes que la clasifican como un neurotransmisor ya que es un uno de los aminoácidos más abundantes en los tejidos donde hay alta actividad eléctrica como son los músculos, el corazón y el cerebro.
 - Es un factor importante en las funciones de desarrollo y regeneración del sistema nervioso central.
 - La taurina participa en el mecanismo excitación – contracción del músculo esquelético, lo que significa que afecta la transmisión de una señal eléctrica hacia las fibras musculares. Esta función es de especial interés, puesto que si la transmisión del impulso nervioso a nivel neuromuscular no se realiza correctamente, la contracción muscular se verá alterada y no se logrará un rendimiento deportivo óptimo.
 - Ayuda a normalizar la frecuencia cardíaca y las contracciones, incrementa la retención de potasio y magnesio en el músculo cardíaco.
 - Participa en el proceso de detoxificación del organismo. Actúa como antioxidante y osmoregulador ya que es un protector del daño que pueden causar los radicales libres y ciertos elementos químicos extraños presentes en el organismo cuando este es sometido a un fuerte estrés físico.
 - Se sabe que al igual que la glutamina, es un importante agente anticatabólico, ayuda al crecimiento de las fibras musculares cuando se complementa con un entrenamiento de alta intensidad.





[Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?]

- **La L-Citrulina** (en su forma de sal Citrulina Malato) es convertida en L-Arginina en el organismo, por lo que la mayoría de los beneficios asociados a la citrulina son semejantes a los asociados a la suplementación con L-Arginina. No obstante tomando conjuntamente estos aminoácidos se incrementa notablemente la presencia de la L-Arginina en el plasma sanguíneo, ya que precisamente una de las funciones de la L-Citrulina es el aumento de su concentración, con lo que la producción de NO, y sus efectos vasodilatadores se verán fuertemente incrementados.

La Citrulina favorece la disminución del amonio y el ácido láctico, como intermedio que es en el ciclo, la citrulina ayuda a eliminar estas dos sustancias endotoxicas y permite al sujeto a incrementar su rendimiento físico así como a disminuir su sensación de fatiga.

- **La L-Tirosina** es un precursor de las hormonas tiroideas, de las catecolaminas (la adrenalina, la dopamina y la noradrenalina) y de la melanina. Como precursor de estos importantes neurotransmisores conlleva los siguientes efectos:
 - Estimula la agudeza mental.
 - Potencia la actividad cerebral.
 - Potencia la concentración mental.
 - Potencia el rendimiento muscular.
 - Disminuye la sensación de fatiga.
 - Potencia la predisposición psicológica al ejercicio físico intenso.
- **Te verde** tiene dos funciones muy apropiadas para un suplemento Pre-Entrenamiento. Por un lado es un compuesto que actúa muy bien como antioxidante y ayuda al organismo a depurarse de las sustancias tóxicas producidas por el entrenamiento. Por otro lado es una fuente de teína, que tiene unas propiedades estimulantes sobre el sistema nervioso, lo que permite una mayor capacidad mental para realizar y aguantar cargas de ejercicio intensas.
- **El Extracto de Citrus Arantium** es una fuente de sinefrina. La sinefrina es un estimulante de acción moderada, con semejanzas estructurales y farmacológicas a la efedrina y a la fenilpropanolamina, y de uso permitido por los organismos deportivos. Siendo sus efectos, y el porqué de su inclusión en este suplemento, asociados a este efecto estimulante.
- **La Ruscus Aculeatus** es una planta de la familia de los arbustos muy utilizada en cosmética y dermatología, su extracto presenta las siguientes propiedades:
 - Por la acción de sus saponosidos es un vasoconstrictor eficaz y anti-inflamatorio.
 - Potencia la actividad cerebral.
 - Ejerce una acción anti-hemorrágica por su efecto tónico sobre los capilares venosos.
 - Es utilizado en todos los disturbios circulatorios, varices, flebitis, edema de miembros, hemorroides, y gota.
 - Él también tiene una acción diurética secundaria.

3. **Matriz Crea-Zym** compuesta por Krealyn (creatina alcalina) y beta-alanina. Esta matriz está pensada para transferir energía aeróbica aláctica a los músculos de forma que provoquemos un bloqueo o retraso en la aparición de ácido láctico con el objeto de entrenar con mayor volumen e intensidad.



[Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?]

- **Krealyn** es la evolución de uno de los más populares suplementos deportivos conocido como Monohidrato de Creatina. Su principal diferencia es su PH que en el caso de Kre-Alkalyn está entre los 12 puntos, frente al Monohidrato que se pose un PH de 6 - 9 puntos.

Con esta diferencia se logra una absorción más rápida del producto y se evita en una gran medida su conversión en Creatinina. Además cabe destacar que Krealyn muestra un casi nulo efecto adverso sobre el aparato digestivo tan común en los usuarios de Monohidratos de Creatina convencional. Por lo demás Krealyn conserva todas las propiedades del Monohidratos de Creatina.

Los suplementos de Creatina se consideran unos nutrientes de alta calidad, destinados a mejorar el rendimiento deportivo de cualquier individuo adulto o/y a modificar su composición corporal, aumentando la masa magra, sin riesgos comprobados sobre la salud (a excepción de los producidos por un abuso continuado en la ingesta del producto, o si se bebe una cantidad insuficiente de agua >3L/Día). El rol metabólico de estos suplementos de Creatina es facilitar la reposición y conservación de la fosfocreatina (PCr) que constituye la fuente inmediata y directa para regenerar ATP. Este rol se vuelve más importante (y determinante del rendimiento deportivo), a medida que se incrementa la intensidad y especialmente la frecuencia entre los esfuerzos realizados.

- **La L-Alanina.** Aminoácido no esencial. En relación con el deporte y la actividad física tiene las siguientes características:
 - No es un aminoácido que se utilice en la síntesis de proteínas.
 - Su principal interés, en cuanto a la suplementación deportiva, es que conjuntamente con la L-histidina forman el dipéptido Carnosina. Dipéptido que es muy interesante por sus efectos durante el ejercicio intenso y con generación de H⁺s.
 - El efecto de la Carnosina en el músculo esquelético es su capacidad para amortiguar los iones de hidrógeno, que aumentan considerablemente y son limitadores, durante el ejercicio físico intenso.
 - Ante tal afirmación parece más adecuado suplementar directamente con L-Carnosina, no obstante tal suplementación directa no es efectiva. La Carnosina no se absorbe como tal, sino que es metabolizada en el intestino delgado. Por otro lado la L-histidina está presente en abundancia en los músculos esqueléticos, y a la vez, no es deplecionada con el ejercicio físico, como si ocurre con la Beta-Alanina. Con lo que podemos decir que lo que determina que exista y/o aumente la Carnosina en el músculo es la Beta-Alanina.



4. **Matriz GAK ZYM** formada por distintas formas de glutamina y ornitina diseñada para incrementar el entorno anabólico y mitigar a la vez el catabolismo muscular.
 - La glutamina es el aminoácido más abundante en los músculos, sin el suministro suficiente de este aminoácido la regeneración y el crecimiento muscular no es posible, por otro lado la ornitina es un aminoácido que posee propiedades como la estimulación de la producción de hormona del crecimiento.
 - La Glutamine Alpha Ketoglutarate y la N. Acetyl Glutamine tiene varios efectos, entre ellos destaca su actividad para estimular la hipertrofia y regeneración muscular posiblemente por su probable efecto potenciador de la secreción de hormona de crecimiento. Sus otros efectos son el de favorecer la recarga de glucógeno muscular, y mejorar los procesos de recuperación, así como el estado de alerta y de concentración mental tan importantes a la hora de lograr expresión máxima de fuerza por medio de reclutar de una forma eficiente el mayor número de fibras musculares en la musculatura implicada en el ejercicio.



[Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?]

5. **Matriz OXY ZYM** es una fórmula antioxidante formada - Acido Alfa Lipoico, Rivoflavina y Licopeno.- Esta matriz ayuda a combatir los radicales libres atenuando los daños oxidativos sobre nuestros tejidos.
- **El ácido alfalipoico** es un potente antioxidante que actúa a tres niveles:
 - Como antioxidante directo ya que capta electrones por sí mismo.
 - Como antioxidante indirecto ya que es capaz de reciclar otros antioxidantes, es el caso de la vitamina E, el glutatión, la coenzima Q10 y la vitamina C.
 - Mediante el incremento de la síntesis celular de glutatión aumentado la concentración de la enzima limitante de su síntesis(Gamma glutamilcisteína ligasa) y al favorecer la recaptación celular de cisteína (un aminoácido necesario para su síntesis).
6. **Matriz ZYME CARBS** es una fórmula de distintos carbohidratos de diferentes velocidades de absorción formada por viggro, maltodextrina y fructosa.
- **Viggro** es una fórmula especialmente diseñada para recargar los depósitos musculares de glucógeno, de una manera muy rápida y minimizando la posibilidad de problemas gástricos. Viggro está constituido en un 94% por **amilopectinas** (carbohidratos de alto peso molecular), enriquecidos con ácido alfa-lipoico y antioxidantes).
 - **Las amilopectinas** son la parte ramificada del almidón y las féculas. Las amilopectinas presentes en Viggro proceden del maíz. Su principal característica es que poseen un gran peso molecular. Un mayor peso molecular está directamente relacionado con una menor osmolaridad, con lo que tiene un rápido tránsito por el estómago y por consiguiente una rápida entrada en el intestino, que es donde verdaderamente comienza su aporte energético. De esta manera se consigue una rápida hidratación y repleción energética.
 - **La maltodextrina** es un polímero de glucosa derivado del almidón de maíz. Está compuesta por 1% de dextrosa, 3% de maltosa y 96% de trisacáridos y polisacáridos. Esta combinación de carbohidratos aporta energía de larga duración de una forma gradual, ya que su estructura molecular hace que en el organismo se vayan degradando los polisacáridos en moléculas de glucosa simples paulatinamente. Además es un compuesto de fácil disolución y absorción.
 - **La fructosa** es el azúcar de la fruta, es un monosacárido de muy rápida biodisponibilidad y sin efecto insulínico.

Propiedades de NoxZyme

- *Posibilitar una mayor disponibilidad energética dentro de la célula muscular,*
- *Estimular el sistema nervioso, y*
- *Retrasar y aclarar los metabolitos de desecho propios de la fatiga.*
- *Potenciar el anabolismo muscular.*
- *Facilita la eliminación del amonio acumulado y la aclaración del ácido láctico producido por el stress del ejercicio.*

¿Cómo utilizar Noxzyme?

A la hora de utilizar un producto de pre-entrenamiento como NoxZyme hay que tener en cuenta:

-Ejemplos de deportes en los que **no aconsejamos** su utilización en el entrenamiento son:

- *el atletismo,*
- *la natación,*
- *triatlón o trail.*



[Cuál puede ser mi mejor suplemento Pre-entrenamiento?]

Existen otros deportes en los que si se pueden usar estos productos, como en el caso del culturismo o el fitness. Estos deportes se caracterizan porque el día de la competición "no tienen que rendir orgánicamente", el trabajo físico ya está hecho, con lo que el rendimiento se ha de conseguir anteriormente.

-Para el deporte en general diremos que en determinados y esporádicos entrenamientos sí puede estar recomendado el uso de Noxzyme. Noxzyme puede ser de utilidad en aquellas sesiones de entrenamiento en las que se busca un pico máximo de fuerza, de velocidad o de resistencia (es cuando se pretende llegar al máximo de la capacidad física en un momento puntual). No obstante hay que tener en cuenta que al llegar al límite es siempre una aproximación a la lesión y no perder nunca esta referencia.

Estos entrenamientos suelen ser:

- los entrenamientos avanzados de integración de cualidades específicas de competición,
- en entrenamientos de fuerza general.

Nota: Noxzyme debe usarse atendiendo a la masa corporal del sujeto y nunca superar la dosis indicada. A modo de ejemplo diremos que un sujeto de >110kg tomará 3 cacitos de productos, uno de 80kg dos cacitos, y uno de 60kg un cacito.

¿Debemos comparar NoxZyme con otros productos similares?

Por supuesto que sí!

Ustedes deben comparar NoxZyme con cualquier otro pre-entrenamiento, y lo pueden hacer desde su formulación hasta sus prestaciones en el uso.

Pero, eso sí, tengan en cuenta que por encima de exageradas sensaciones de energía y euforia provocadas por sustancias, más farmacológicas que nutricionales presentes en un gran número de productos del mercado, NoxZyme no le promete hacerle ganar el paraíso de la complacencia y la gratuidad de los entrenamientos en medio de una borrachera de estímulos fraudulentos.

Lo que Noxzyme promete es que, si tienes lo que hay que tener para entrenar duro, con Noxzyme entrenaras mucho mejor, más duro y lograras resultados. Si alcanzas el grado de estimulo necesario su exclusiva combinación de sustratos propiciara las ganancias de lo que realmente persigues, y que no es otra cosa que musculo puro.

¡Deja la fiesta para los festivos, aquí hemos venido a entrenar!